



Finanțat de
Uniunea Europeană

Colegiul UCECOM „Spiru Haret”

Programul Erasmus+

Codul acreditării: 2020-1-RO01-KA120-VET-095768

Proiect: 2025-1-RO01-KA121-VET-000336806

Activitate metodică la nivelul Municipiului București:

„Integrarea resurselor digitale în formarea profesională- experiențe și bune practici europene”.

Pe data de 12 iunie 2026, Colegiul UCECOM „Spiru Haret” București a găzduit, sub egida Inspectoratului Școlar al Municipiului București (ISMB), o activitate metodică dedicată integrării resurselor digitale în procesul de formare profesională. Evenimentul a avut ca temă „Integrarea resurselor digitale în formarea profesională – experiențe și bune practici europene” și a oferit cadrelor didactice un cadru de prezentare, reflecție și schimb de bune practici privind utilizarea tehnologiilor moderne în educație. Activitatea a fost susținută de către cele 8 cadre didactice din catedra Estetica și igiena corpului omenesc, care au participat în stagiul de jobshadowing în Nantes și Le Mans, Franța, precum și de cei 7 elevi care au efectuat un stagiul de pregătire practică în instituțiile partenere din proiect.

În cadrul activității au fost prezentate exemple de bune practici europene valorificate în urma experiențelor Erasmus+ desfășurate în școli din Franța și la Academia Raphaël Perrier, cu accent pe utilizarea platformelor și instrumentelor digitale în procesul de predare-învățare-evaluare. Participanții au avut ocazia să descopere modalități de integrare a resurselor digitale în activitățile de formare profesională, precum și exemple de lecții moderne, bazate pe colaborare, competențe digitale și învățare activă. Activitatea a evidențiat valoarea experiențelor europene în dezvoltarea profesională a cadrelor didactice și în modernizarea procesului educațional.



Colegiul UCECOM „Spiru Haret”



Finanțat de
Uniunea Europeană



INSPECTORATUL ȘCOLAR AL
MUNICIPIULUI BUCUREȘTI



UCECOM

Colegiul UCECOM "SPIRU HARET"



ACTIVITATE METODICĂ

„Integrarea resurselor digitale în formarea profesională –
experiențe și bune practici europene”

Promovarea și valorificarea bunelor practici europene
dobândite în cadrul proiectului Erasmus+ 2025-1-
RO01-KA121-VET-000336806.



Data: 12 iunie 2026



Locul desfășurării:

Colegiul UCECOM „Spiru Haret” București





Finanțat de
Uniunea Europeană

Colegiul UCECOM „Spiru Haret”

PROIECT DE LECȚIE

Unitatea de învățământ: Colegiul UCECOM „Spiru Haret”

Clasa: a XI-a-B

Modulul V- Coafuri complexe

Titlul lecției: Realizarea unei coafuri de seară bazată pe împletituri

Tipul lecției: Lecție de formare de priceperi și deprinderi

Durata lecției: 50 minute

Rezultate ale învățării:

17.3.4. Respectarea normelor de securitate și sănătate în muncă și a normelor de igienă specifice;

17.2.3 Pregătirea locului de muncă;

17.2.2 Selectarea resurselor necesare;

17.2.14 Realizarea de coafuri care includ împletirea părului;

17.2.13 Realizarea coafurii concepute;

17.2.13 Finisarea coafurii.

Resurse materiale:

- Film didactic;
- Videoproiector, ecran de proiecție;
- Laptop / telefon;
- Cap de manechin;
- Perii, piepteni, clipsuri, elastice de păr, agrafe de păr, ace de păr;
- Produse necesare realizării coafurii: fixativ de păr.

Resurse procedurale:

- Lecția inversată
- Demonstrație
- Exercițiu practic
- Conversație
- Interevaluare



Finanțat de
Uniunea Europeană

Colegiul UCECOM „Spiru Haret”

SCENARIU DIDACTIC

Momentele lecției	Activitatea profesorului	Activitatea elevului
Moment organizatoric	Prezența Verificarea salonului de instruire practică, a resurselor necesare	Răspund profesorului
Anunțarea titlului lecției și a obiectivelor	Prezintă tema lecției și obiectivele urmărite.	Notează titlul lecției Ascultă explicațiile și își pregătesc materialele de lucru.
Reactualizarea cunoștințelor teoretice necesare pentru formarea priceperilor și deprinderilor	Discuție pe marginea filmului didactic transmis pentru vizionare acasă: Vi s-a părut dificilă realizarea coafurii? - Ați înțeles algoritmul de execuție pentru coafura prezentată; - Ce tehnici de lucru s-au folosit pentru obținerea coafurii? - Considerați că puteți realiza această coafură?	Elevii participă la discuție.
Demonstrarea de către profesor a algoritmului de execuție	Rulează filmul didactic, pe secvențe de lucru, explicând fiecare etapă.	Urmăresc videoclipul, observă detaliile tehnice ale etapelor de lucru.
	Filmul didactic este oprit după fiecare secvență de lucru și profesorul demonstrează practic executarea fiecărei etape coafurii pe capul de manechin.	Urmăresc demonstrația și notează informațiile importante. Formulează întrebări unde este necesar.
	După fiecare etapă de lucru, pentru fixare secvențială, profesorul solicită elevilor răspunsul la cerințele din fișa de lucru care se referă la etapa demonstrată. Ascultă răspunsurile elevilor, corectează și completează răspunsurile cu ajutorul celorlalți elevi.	Elevii completează răspunsurile pentru cerințele din fișa de lucru indicate de profesor. Răspund întrebărilor profesorului. Participă la



Finanțat de
Uniunea Europeană

Colegiul UCECOM „Spiru Haret”

		corectarea și completarea răspunsurilor colegilor.
Activitatea independentă a elevilor	Solicită elevilor să execute pe capul de exercițiu fiecare etapă a lucrării și oferă instrucțiuni de lucru.	Elevii realizează coafura pe capul de exercițiu.
	Împreună cu alți doi profesori, supraveghează elevii, oferă sprijin, îndrumare și corectează eventualele greșeli.	Aplică tehnicile prezentate și corectează erorile conform recomandărilor primite.
Analiza rezultatelor activității și elaborarea concluziilor	Solicită elevilor să evalueze lucrarea colegului din partea dreaptă cu ajutorul unei fișe de interevaluare .	Evaluează lucrarea colegului folosind fișa de interevaluare.
	Discută cu elevii despre lucrarea realizată: - prezentarea rezultatului interevaluării; - concluzii cu privire la tehnica de lucru.	Elevii răspund solicitărilor profesorului.

FIȘĂ DE LUCRU - COAFURA DE SEARĂ CU ÎMPLETITURI

Nume și Prenume:

Clasa:

Data :

SECȚIUNEA 1 : ZONE ȘI SECȚIONĂRI

1. Selectează forma geometrică utilizată în manual pentru izolarea bretonului:

- Pătrat;
- Triunghi;
- Dreptunghi.

2. Completează textul cu reperele corecte:

Pentru ZONA A, se face o secțiune de la vârful urechi la cealaltă. Aceasta trebuie să treacă la cm deasupra osului

3. Conform instrucțiunilor, ZONA B se obține:

- Prin izolarea completă a zonei din față;
- Prin împărțirea zonei cefe în două pe verticală (zona din stânga);
- Prin priderea întregului păr într-o coadă de cal la spate.



Finanțat de
Uniunea Europeană

Colegiul UCECOM „Spiru Haret”

SECȚIUNEA 2: ETAPE DE EXECUȚIE (ZONA B și ZONA A)

4. Precizează primul pas tehnic realizat în mijlocul secțiunii ZONA B:

Răspuns:

5. Notează cu adevărat (A) sau Fals (F) următoarele afirmații:

..... a. Pentru a crea volum jos la ceafă, răsucirea se fixează pe ea însăși.

..... b. Răsucirea de la pasul 4 se realizează dedparte de scalp.

..... c. La pasul 4, se folosește un pieptene cu coadă pentru ajutor.

..... d. Cele două răsuciri laterale se fixează cu agrafe la osul frontal.

SECȚIUNEA 3: FINISARE ȘI DETALII (Pașii 7-9)

6. Precizează scopul tehnic al pasului 7 (unirea șuvițelor subțiri cu agrafe mici).

Răspuns:

7. Lungimile și vârfurile rămase la pasul 8:

- a. Se împletesc în trei șuvițe simple;
- b. Se lasă complet libere pe umeri;
- c. Se răsucesc și se așează pe volumul cefei inferioare.

8. Menționează unde se fixează cu agrafe răsucirea finală din ZONA C (Pasul 9).

Răspuns:

9. Explică scopul principal pentru care se desfac sau se trag câteva șuvițe la pașii 8 și 9.

Răspuns: Pentru a crea



Finanțat de
Uniunea Europeană

Colegiul UCECOM „Spiru Haret”

FIȘA DE INTEREVALUARE
COAFURĂ DE SEARĂ DIN ÎMPLETITURI

Coafura evaluată- elev

1. Evaluează coafura acordând punctaj pentru următoarele criterii de evaluare:

Nr. crt.	Criterii de evaluare	Punctaj maxim	Punctaj acordat
1.	Finisarea coafurii	25	
2.	Amplasarea volumelor	20	
3.	Aspectul împletiturii	20	
4.	Aspectul general al coafurii	25	
Puncte din oficiu		10	
Punctaj total		100	

2. Numește un punct tare al coafurii.

.....



Finanțat de
Uniunea Europeană

Colegiul UCECOM „Spiru Haret”





Colegiul UCECOM „Spiru Haret”



Finanțat de
Uniunea Europeană

