



Colegiul UCECOM Spiru Haret

IMPRESII PERSONALE

Job shadowing- PORTUGALIA

Perioada job shadowing: 24-29.04.2023

Partener de primire: Intercultural Association Mobility Friends

Scopul activității: Analiza și planificarea activității de instruire practică

Povestea stagiului profesional a început prin selecția a 10 cadre didactice din domeniul estetică, mecanică și turism și alimentație-profesori de specialitate și maistri instructori din cadrul *COLEGIULUI UCECOM „SPIRU HARET,, BUCUREȘTI-* școală acreditată ERASMUS: comisia estetică Sandu Rodica, Calofir Cecilia, Hanciuc Oana, Biță Gabriel, comisia mecanică Sărăcin Gabriela, Stoica Anca, Dumitru Gabriel, Becheanu Horațiu și comisia turism și alimentație Orezeanu Claudia și Voiculescu Ion.

Job shadowing - observarea directă la locul de muncă s-a realizat prin desfășurarea activităților stabilite prin ERASMUS+learning agreement/ACORDUL DE ÎNVĂȚARE în cadrul CAMPUSULUI organizației-gazdă/partenerului portughez, cât și la agenții economici propuși de aceștia pe domeniile mai sus menționate, cu scopul de a învăța practici noi și de a aduna idei noi prin observare și interacțiune cu alte cadre didactice, elevi, cu experți sau cu alți practicieni în timpul activității lor zilnice desfășurate.

Fiecare participant la proiect , prin activitatea de diseminare ulterioară, ne –a împărtășit impresii personale despre acest stagiu de perfecționare profesională despre...

✓ ORGANIZATORI-PARTENERI de proiect

**Organizația de primire, primește nota 10 pentru modul în care ne-a primit, prin activitățile propuse și grija pe care ne-au acordat-o zilnic. Datorita acestor aspecte, șederea noastră în Portugalia a fost o experiența unică, în care ne-am simțit minunat.* (Becheanu Horațiu)*

** Bruno Brito și Nanu Barbarosa, staff-ul organizației de primire, cei care au coordonat toate activitățile noastre din programul Erasmus+, au fost foarte deschiși și cordiali (Orezeanu Claudia)*

**...în Campusul Mobility Friends...acolo, am avut o conversație cu profesorii și elevii, care ne-au împărtășit experiențele lor din campus, cât și de la agenții economici. Atât elevii, cât și profesorii erau foarte încântați de experiența din Portugalia. Grupurile cu care am discutat au precizat că perioada de ședere a fost ceva mai mare 3-4 săptămâni. La rândul nostru, am împărtășit și noi părerile și impresiile noastre în scurta ședere în acest orașel frumos. Am discutat despre ideile pe care le-am putea implementa în școala noastră. Am schimbat impresii și cu reprezentanții organizației de primire, le-am povestit despre toate aspectele frumoase care ne-au încântat în activitățile desfășurate. Apoi, a avut loc festivitatea de premiere, care a încheiat o colaborare frumoasă.* (Becheanu Horațiu)*

**Am observat că elevii se organizează singuri în acest campus și au posibilitatea să își împărtășească experiențele din sistemul lor educațional și cel din țara gazdă. În campus există locuri de divertisment și de luat masa* (Becheanu Horațiu)*

**Evaluarea activității de jobshadowing a constatat în analiza bunelor practici pe care le-am întâlnit în această săptămână, ce considerăm că este diferit față de modul în care noi lucrăm cu elevii și ce anume am putea să aplicăm la întoarcerea în țară din ceea ce am văzut. A fost un schimb de bune practici într-un mediu destins și prietenos.* (Orezeanu Claudia)*

**Atmosfera a fost foarte plăcută, relaxantă și caldă* (Biță Gabriel)*

"... gazdele și-au îndeplinit toate rolurile cu profesionalism. Totul a fost la superlativ. (Hupoiu Onița)*

✓ Activitatea JOB SHADOWING

**M-a impresionat prin căldura cu care lucrării te întâmpina în salon și faptul că, fără a folosi vreun zid sau paravan, era foarte bine delimitată zona de colorare (vopsirea proprie) și a*

parului), zona de tratamente capilare. Locul unde se desfășura activitatea de manichiura-pedichiura se afla la polul opus spatiului de styling(tunsoare si coafura),respectandu-se intimitatea clientului pentru serviciile de manichiură-pedichiură.Am remarcat respectarea tuturor normelor de igiena si securitate a muncii,instrumentele erau in perfecta stare de curatenie,existenta sterilizatoarelor.*(Sandu Rodica)

**BOSCH CAR SERVICE se remarcă prin conceptul și dotarea modernă a acestuia, logistica/organizarea ,cât și dotarea fiind de înaltă clasă. Se remarcă grija pentru fiecare detaliu al organizării fluxului operațional începând de la locul destinat primirii clienților, apoi sala de așteptare și lansarea comenzilor, evidența lucrărilor, locurile de muncă special destinate grupelor de lucrări principale: diagnoză, întreținere/mentenanță /revizii tehnice periodice, reparații mecanice și electrice/electronice, testări , curățarea și spălarea autovehiculelor după lucrările executate. Remarcăm curățenia din service-ul auto, dotarea cu vestiare moderne (cu băi și spații de luat masa/gătit) pentru lucrători, depozite pentru piese de schimb, spațiul pentru reciclarea uleiului, a spălării și curățării pieselor, a reciclării altor materiale și componente auto*(Sărăcin Gabriela)*

**Elevii au propria uniformă de lucru, uniformă asigurată de școală și diferă de la o școală la alta. Elevilor li se asigură cazarea și masa de către hotelul- restaurant la care desfășoară instruirea practică. Înainte de începerea propriu-zisă a stagiului de instruire practică, elevii sunt pregătiți în vederea relaționării corecte cu personalul hotelului și cu clienții și în vederea abordării corecte a instruirii practice pe durata desfășurării stagiului de instruire practică. Transportul elevilor către locul de instruire practică este asigurat de către școală sau de către un proiect de tip Erasmus*(Calofir Cecilia)*

**Este un liceu care ne-a impresionat încă de la intrare cu clădirea impozantă, arhitectură modernă de tip industrial și care în interior reflectă o parte din activitățile desfășurate aici: artă și design* (Sărăcin Gabriela)*

**Mi-a plăcut foarte mult ideea de a evidenția pe culori sălile de clasă, eleviilor fiindu-le astfel mai ușor să se orienteze. M-au impresionat foarte mult dotările din laboratorul de fotografie: iMac-uri, necesare editărilor foto/video și dronele speciale pentru a filma cadre spectaculoase pentru anumite proiecte.*(Orezeanu Claudia)*

**Mi-a plăcut faptul că în două clase în care am intrat deși elevii erau fără profesor (NB: din motive obiective), aceștia lucrau singuri și erau cuminiți. Chiar dacă sunt lăsați singuri aceștia respectă regulile dintr-o unitate de învățământ.*(Orezeanu Claudia)*

**Urmatorul spatiu m-a impresionat prin dimensiune si dotarile prezente respectiv amfiteatrul. Amfiteatrul este locul unde ei isi pot face prezentarile proiectelor, momentele artistice ,festivitatile. Vizita noastra a avut loc în timpul saptamanii antibullying si am ramas impresionati de seriozitatea cu care privesc aceasta problema*(Biță Gabriel)*

**În timpul vizitei la liceul vocational, am asistat și la pregătirea dansului tradițional pentru festivalul care urmează să se desfășoare în curând. Elevii și profesorii au fost foarte primitivi cu noi și s- au bucurat că am putut împărtăși cu noi o activitate extracurriculară prin care școala, elevii se integrează în comunitate. *(Calofir Cecilia)*

✓ VIZITA CULTURALĂ

**Partenerii nostri ne-au indrumat in cele mai frumoase locatii*(Biță Gabriel)*

**Guimarães „Portugalia s-a născut aici” Fîind un oras turistic, ne-am bucurat sa vedem un magazin de feronerie traditionala, obiecte din pluta si bijuterii. Am discutat cu comerciantii din aceste unitati, in vederea documentarii profesionale. In egala masura, fîind un grup, am participat si la discutiile colegilor cu lucratorii din saloanele de ingrijire corporala, cat si cu cei din magazinele de optica si optometrie respectiv magazine ce comercializau produse alimentare. (Biță Gabriel)*

**Vizitand orasul Braga, ne-a fost confirmata sintagma “orasul care se roaga” , deoarece am intalnit un numar mare de manastiri, biserici si catedrale. Pentru ca timpul a fost scurt, am incheiat vizita admirand gradina de Santa Barbara si cladirile decorate cu azulejos.*(Becheanu Horațiu)*

**M-a impresionat parcul si biserica Bom Jesus din Braga. Parcul - un loc care rezuma bine aceasta latura portugheza. Este foarte relaxant, un loc bun pentru fotografii. Un loc grozav, se simte harul lui Dumnezeu in aer.*(Hupoiu Onița)*

**Cel mai mult m-a impresionat parcul si catedrala BOM JESUS care se afla la aproximativ 6 km de Braga ,pe un deal impadurit .Acest sanctuar religios este cel mai spectaculos din Portugalia si poate chiar din lume. A fost finalizat in 1811 si de atunci a devenit cel mai important loc de pelerinaj din Portugalia .*(Voiculescu Ion)*

**O vizita in regiune nu inseamna doar o oportunitate de a te bucura de superbele plaje cu nisip fin si de mancarea delicioasa ci este si o sansa sa descoperi o zona cu o importanta mostenire culturala, istorica si religioasa.*(Biță Gabriel)*

**Am realizat astfel o documentare inedită despre soiurile de vin, mâncărurile asociate acestora cât și alte informații specifice PORTUGALIEI. Gazda foarte amabilă și profesionistă, prietenoasă și dornică de a ne împărtăși din experiența sa, într-un spațiu ambiental specific*(sărăcin Gabriela)*

✓ POVOA DE VARZIM

**Gazdele si-au indeplinit toate rolurile cu profesionalism si seriozitate.Cei care s-au ocupat de transport ne-au oferit cele mai bune conditii de igiena si transport.*(Sandu Rodica)*

**Hotelul de 2 stele Luso Brasileiro a fost a doua surpriză foarte plăcută pentru noi: personalul, curățenia, condițiile de cazare echivalente cu 3 stele în România, situarea în cartierul vechi al orașului la câteva minute de faleză și imensa plajă...*(Sărăcin Gabriela)*

** Hotelul curat, bine intretinut, cu camere spatioase luminate, aer conditionat , baia curata , curățenia ireproșabilă atat în cameră cat și în celelalte spații ale hotelului in fiecare zi se schimba lenjeria si prosoapele in camera. Dimineata am servit micul dejun la etajul 1 , aici avem o diversitate de gustari , bauturi racoritoare precum cafea , ceai , sucuri ,iaurt etc.*(Calofir Cecilia)*

**În fiecare seara, personalul hotelului ne punea la dispoziție zona de așteptare (lobby-ul hotelului) pentru a ne întâlni să discutăm și să tragem concluzii comune. De asemenea, acolo realizam și întâlnirile on-line cu doamna director adjunct Valentina Otulescu și Larisa Costin pentru a schimba impresii și a stabili programul pentru următoarea zi.* (Orezeanu Claudia)*

**Dupa aceste clipe minunate,inainte de plecarea din Portugalia,ne-am luat ramas bun de la minunatul orasel de la malul Oceanului Atlantic,Povoa de Varzim,care ne-a fost gazda primitoare pe parcursul acestei saptamani.Primaria si piata acesteia,stradutele pitoresti, catedrala orasului,cetatea fortificata,faleza si,nu in ultimul rand, piata municipala.A fost un bun prilej de documentare si observare a comertului local,a culturii si obiceiurilor portugheze* (Sandu Rodica)*

****Ne-am bucurat de timpul rămas în Portugalia, am făcut o ultima plimbare pe faleza, pe la piața de pește și legume și pe stradutele care ne-au fost atât de dragi în sederea noastră*(Becheanu Horațiu)***

**Participarea mea la această mobilitate a fost foarte interesantă și utilă, fiind de un real folos pentru dezvoltarea mea personală și profesională ca profesor de specialitate. Am aflat și învățat o serie de informații deosebit de utile privind folosirea în mod eficient, echilibrat, creativ și sigur a conținuturilor teoretice și practice în domeniul Mecanic, după modelul portughez. Relația cu reprezentanții organizației de primire, Associacao Intercultural Amigos da Mobilidade Barcelos, Portugal s-au constituit pe baza respectului reciproc și a comunicării. Aceștia au manifestat disponibilitatea de a împărtăși tot ceea ce știu despre învățământul profesional, vocațional și teoretic portughez, dorință de a oferi sprijin ori de câte ori am avut nevoie, respect, deschidere, flexibilitate.*

Am fost impresionată de localnicii din zonele și orașele vizitate în această mobilitate.

Portughezii sunt oameni frumoși, deschiși, comunicativi, veseli, prietenoși, cu o cultură bogată și o istorie îndelungată. Aceștia sunt cunoscuți pentru ospitalitatea lor și pentru modul lor plăcut și relaxat de viață. Localnicii portughezi sunt în general dedicați familiei și comunității lor.

Mi-a plăcut bucătăria portugheză pentru că este bazată pe ingrediente proaspete și sănătoase, cum ar fi peștele, carnea de porc și legumele. O băutură tradițională portugheză este vinul, care este considerat unul dintre cele mai bune din lume. (Stoica Anca)*

**O țară a visurilor, cu peisaje remarcabile, curățenia orașului nu lasă de dorit, localnici primitori și tot timpul cu zâmbetul pe buze. În hotel, personal de calitate, în fiecare zi camerele erau curățate, lenjeria schimbată. Reprezentanții organizației gazdă care ne-au însoțit au fost deschiși la întrebările puse de noi, astfel încât ajunși acasă să putem împărtăși tuturor colegilor experiența noastră în Portugalia!*(Calofir Cecilia)*

** Participarea la acest proiect a fost o experiență interesantă și constructivă. Am cunoscut oameni deschiși și prietenoși care ne-au facilitat vizite la câteva obiective turistice și culturale foarte interesante. În același timp am vizitat o școală și am aflat câteva lucruri despre sistemul de învățământ portughez, asemănător cu cel românesc. În domeniul mecanic am rămas plăcut surprinși de activitatea bine organizată în unitățile service pe care le-am vizitat.*

O țară frumoasă și oameni plăcuți, prietenoși(Dumitru Gabriel)*

**Părere mea personală despre experiența educativ-culturală este că a fost foarte benefică în dezvoltarea mea și cu siguranță se va vedea în rezultatele muncii mele viitoare!*(Biță Gabriel)*

**Ca urmare a acestei oportunități și experiențe de învățare și de viață nu pot să nu precizez buna organizare a responsabililor din cadrul proiectului ERASMUS PORTUGALIA. Atenția acordată, căldura, profesionalismul și activitățile desfășurate ne-au facilitat îndeplinirea obiectivelor pe care ni le-am propus la plecare .*

Am re/redescoperit colegi minunați, cu care am făcut o echipă excepțională, completându-ne reciproc în diferite situații întâlnite, prin participarea împreună la toate activitățile din proiect sau în timpul liber.

Nu în ultimul rând, oamenii și țara/zona PORTO-BRAGA-BARCELOS, cu atâtea valori umane dar și materiale, culturale, o societate mult mai relaxată decât în România... tradițiile și cultura portugheză , a unui fost imperiu multiethnic, în condițiile în care Portugalia are statut de democrație din anii 1970, respectiv membră a UE din anul 1985 - un model de succes cel puțin în domeniul turismului, alimentației publice, infrastructurii principale, promovare a proiectelor europene și locale .

Cazarea noastră la Hotelul Luso Brasileiro din localitatea turistică POVOA de VARZIM a fost cea mai bună alegere a responsabililor noștri din proiect: condiții foarte bune, camere spațioase, curate, igienizate zilnic, personal foarte amabil vorbitor de limba engleză, liniște pe timpul zilei și a nopții, apropierea de faleza/promenada la Oceanul Atlantic.

Despre mâncarea și băuturile tradiționale portugheze numai cuvinte la superlativ: supa de legume Caldo Verde sau de pește, varietatea de meniuri cu pește și fructe de mare locale proaspete, legume și fructe cunoscute sau exotice, puiul sau vita preparate simplu cu multe legume, dar cu mare gust, lângă un pahar de vin din această zonă renumită internațional ...iar patiseria, pâinea și produsele de cofetărie o încântare alături de o cafea aromată sau un suc de portocale proaspăt stors.

Din punctul meu vedere totul a fost la superlativ, am gasit Portugalia o țară prosperă, dar conservatoare în sensul bun al păstrării valorilor umane, materiale și culturale, chiar dacă la fel ca și noi au trecut prin pandemie, criza economică, etc.(Sărăcin Gabriela)*