

## **Sfaturi pentru concursul profesional, domeniul Estetica și igiena corpului omenesc, ediția 2011**

M-am hotărât să scriu câteva sfaturi pentru concurenții ce vor merge la concurs anul viitor după ce am citit impresiile uneia dintre concurente care spunea: “Mi s-a părut că eleva de la București a știut dinainte subiectul probei practice. A fost pregătită cu tot ce trebuia pentru a realiza cocul de mireasă.”

În programa de concurs, în secțiunea Proba practică, la punctul 9, figurează tema „Coafuri realizate pe baza ondulației cu apă”. Pentru a face față acestei cerințe este necesară o pregătire complexă.

Să ne uităm mai întâi în Standardul de pregătire profesională pentru calificarea Frizer- coafor- manichiurist- pedichiurist!

Conform acestui document, în domeniul coafurii, elevii trebuie să dobândească competențele:

- Execută ondularea părului cu apă
- Realizează coafuri pe baza ondulațiilor
- Realizează coafuri cu adaosuri.

În descrierea competențelor, se precizează faptul că:

- elevii trebuie să realizeze:
  - Ondularea părului prin realizarea undulelor directe
  - Realizarea tipurilor de melci în zonele adecvate
  - Montarea părului pe bigudiuri respectând regulile
  - Ondularea părului cu perie circulară.
- tipurile de coafuri pe care elevii trebuie să știe să le realizeze sunt:
  - de zi, pentru diferite ocazii, pentru mirese
  - coafuri pe păr scurt și mediu
  - coafuri pe păr lung: cocuri, împletituri
  - coafuri prin întinderea părului
  - coafuri moderne.
- adaosurile ce pot fi folosite pentru realizarea coafurilor sunt:- meșe, ornamente, fire de păr natural.

**Concluzii:**

Elevii trebuie să știe să realizeze coafuri pe păr scurt, mediu sau lung folosind un singur procedeu de ondulare sau combinând mai multe procedee:

- coafuri din ondulele directe
- coafuri din diferitele tipuri de melci
- coafuri prin ondularea părului cu ajutorul bigudiurilor
- coafuri prin ondularea părului cu ajutorul periei rotative și a foenului
- coafuri prin combinarea diferitelor procedee de ondulare a părului.

Elevii trebuie să fie capabili să folosească procedeele de ondulare pentru a realiza coafuri potrivite pentru zi, pentru diferite ocazii sau pentru mireasă (pe păr scurt, mediu sau lung). De asemenea, trebuie să știe să realizeze coafuri moderne, cocuri, coafuri în care să includă împletituri sau diferite tipuri de adaosuri sau să aranjeze părul prin întiderea acestuia.

Trusa de lucru trebuie să conțină toate instrumentele, materialele, adaosurile și produsele necesare realizării oricărei coafuri dintre cele de mai sus.

Sper să vă fie de folos pentru pregătirea și prezentarea la concurs cele câteva precizări făcute.

**SUCCES!**